

К 85-летию со дня рождения Лены Мирзаевны Карамовой



Лена Мирзаевна Карамова – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Академии наук Республики Башкортостан, академик Европейской академии естественных наук и Российской Академии Естествознания, Заслуженный врач Республики Башкортостан и Российской Федерации, Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан, Почётный работник Госсанэпидслужбы России (2012 г.).

По окончании Башкирского медицинского института в 1962 г. Л.М. Карамова работала участковым врачом, главным врачом участковой, городской больниц г. Учалы, районной больницы Балтачевского района, заместителем заведующего городским отделом здравоохранения Уфы.

С 1970 по 1973 г. училась в аспирантуре 1-го Ленинградского медицинского института на кафедре «Организация здравоохранения и социальная гигиена», где выполнила кандидатскую диссертацию на тему «Гинекологическая заболеваемость и организация медицинской помощи при ней». В 1986 г. защитила докторскую диссертацию на тему «Научно-технический прогресс в нефтеперерабатывающей промышленности, влияние его на здоровье работающих».

В 1973 г. Лена Мирзаевна прошла по конкурсу на должность руководителя отдела организационно-методической работы Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний. В 1974 г. была избрана председателем Башкирского обкома профсоюза медицинских работников и продолжала научную работу в институте. Приказом министра здравоохранения РСФСР в январе 1979 г. была назначена директором вышеназванного института и работала на этой должности 19 лет.

За эти годы значительно укрепилась материально-техническая база института, удвоились производственные площади: были построены здание нового вивария, восьмиэтажный корпус для научных отделов, надстройка второго этажа клинического корпуса, гаражи, складские помещения и т. д. В работу Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний внедрялись новейшие технологии научных исследований, оборудование для диагностической и лечебной работы. Под руководством Л.М. Карамовой институт стал одним из ведущих в разработке научных основ гигиены и охраны окружающей среды, промышленной токсикологии, изучении профессиональной патологии в нефтегазодобывающей, нефтеперерабатывающей, нефтехимической и химической отраслях промышленности. В институте с участием Л.М. Карамовой было выполнено 115 крупных научно-исследовательских работ федерального и регионального значения, материалы опубликованы в 38 научных сборниках, где она являлась редактором. Уникальными и самыми продолжительными (включая материалы 1967–2010 гг.) работами являются исследования клинических и медико-биологических последствий воздействия диоксинов на работающих. Институт был определён Научно-методическим центром повышения квалификации специалистов по гигиене и профзаболеваний для шести регионов Российской Федерации.

По инициативе Лены Мирзаевны в 1981 г. на базе поликлинического отделения института был создан республиканский профпатологический центр, разработана и внедрена система регистрации, учёта и анализа профессиональной патологии на территории Республики Башкортостан. За внедрение опыта работы Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний по диспансеризации рабочих нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности в 1986 г. Л.М. Карамова была удостоена бронзовой медали ВДНХ.

Под руководством и при научном консультировании профессора Л.М. Карамовой были подготовлены и защищены десять кандидатских диссертаций и одна докторская. Лена Мирзаевна является автором 546 научных публикаций, в том числе 223 – в центральных изданиях и 58 – в международных, соавтором множества нормативно-методических документов. В числе её научных работ 23 монографии, 7 патентов на изобретения.

В сложные 1990-е годы при отсутствии финансирования научных исследований в институте был создан Испытательный центр по сертификации продуктов пищевой промышленности, питьевых, минеральных и сточных вод, бытовых и промышленных продуктов нефтехимии и нефтепереработки, что позволило поддержать финансовое обеспечение научных исследований и сохранить федеральный статус института. С 1995 г. Уфимский НИИ гигиены и профзаболеваний является сотрудничающим Центром по медицине труда Всемирной организации здравоохранения, он вписан в Европейский банк перспективных научных институтов.

Лена Мирзаевна Карамова выполняла большую общественную работу: была председателем Башкирского обкома профсоюзов медицинских работников и членом ЦК профсоюзов медицинских работников, членом пленума Башкирского обкома

КПСС, Международного комитета солидарности народов Азии и Африки, депутатом районных советов (Учалинского и Балтачевского), а также Уфимского городского совета, где много лет возглавляла постоянную Комиссию по здравоохранению, состояла членом президиума Уфимского городского совета ветеранов и более 20 лет – Союза женщин Республики Башкортостан.

Л.М. Карамова награждена орденами «Знак Почёта» и «За заслуги перед Республикой Башкортостан», многими медалями, почётными грамотами Правительства Республики Башкортостан, Академии наук Республики Башкортостан.

Сегодня Лена Мирзаевна Карамова продолжает плодотворно трудиться в должности главного научного сотрудника отдела медицины труда в родном институте. За последние 10 лет Л.М. Карамова являлась руководителем и ответственным исполнителем научно-исследовательских работ (НИР) отраслевой программы Роспотребнадзора «Условия труда и здоровья медицинских работников», результаты которого оформлены в монографию, была исполнителем семи НИР, получила два патента на изобретения. За эти годы Л.М. Карамовой опубликована 101 научная работа, в том числе четыре монографии, одна книга, подготовлен кандидат биологических наук.

Коллектив Уфимского научно-исследовательского института сердечно поздравляет Лену Мирзаевну с юбилеем и желает ей здоровья, благополучия в семье, творческого долголетия, житейских радостей и счастья.