

РЕЦЕНЗИИ

© СУХАНОВ Б.П., 2018

УДК 613.2(084.4)

В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, Д.А. Буряк, С.Е. Акользина, А.К. Батурин, А.В. Погожева, А.О. Камбаров, О.Н. Кишко, А.Л. Абалина, М.С. Слободянина.

Качество жизни. Здоровье и питание: атлас. — М.: Медицина, 2018. — 696 с.

Одной из приоритетных задач политического, экономического, социального и медицинского характера для любой страны является обеспечение здоровья, работоспособности, повышения качества жизни населения.

Однако со второй половины 20-го столетия учёные практически всех развитых и экономически процветающих государств стали фиксировать постоянное и прогрессирующее увеличение среди всех слоёв населения числа неинфекционных заболеваний: избыточный вес, ожирение, диабет 2-го типа, болезни сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, онкологические и другие виды алиментарно-зависимых патологий. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает, что 60% случаев смерти в мире обусловлено именно широким распространением неинфекционных заболеваний. Некоторые учёные относят их к особой группе патологий, называемых болезнями цивилизации. К настоящему времени данная проблема приобрела глобальный характер и во многих случаях специалистами оценивается как пандемия.

Впервые к этой ситуации было привлечено внимание государственных деятелей и учёных в материалах Московской декларации Первой Глобальной министерской конференции по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям, организованной ВОЗ и Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации в Москве в 2011 г. Участники конференции констатировали ухудшение ситуации и особо отметили, что она «оказывает значительное влияние на службы здравоохранения всех уровней, на стоимость медицинской помощи, на кадровое обеспечение здравоохранения, а также на национальную производительность труда в странах как с переходной, так и с развитой экономикой». В развитие задач, поставленных этой конференцией, на Генеральной Ассамблее ООН, проведённой в Нью-Йорке в 2011 г., была принята Политическая декларация по профилактике этой группы опасных для жизни болезней.

Продолжением международных усилий в обсуждаемом направлении явилось проведение второй Международной конференции по вопросам питания в Риме в 2014 г., в которой приняли

участие представители более 170 стран. В результате была принята Римская декларация по вопросам питания и Рамочная программа действий в качестве руководства по её реализации. Нет необходимости перечислять другие международные и национальные мероприятия и документы, посвящённые решению обсуждаемых задач. Вывод очевиден: рецензируемая работа выполнена на исключительно важную и актуальную тему, поддерживаемую всем научным сообществом мира.

В рецензируемой работе представлены обобщённые результаты исследований авторов с 2004–2005 гг. по 2014–2015 гг., которые осуществлялись ими в рамках популяционного исследования качества жизни, здоровья и питания населения России (2004–2005 гг.) и межкультурного исследования качества жизни, здоровья и питания населения России и других стран (2014–2015 гг.). Эти исследования активно поддержала Всемирная организация здравоохранения. Непосредственными ответственными исполнителями являлись НИИ питания РАМН (ныне ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи») и компания Vision International People Group.

Популяционное исследование качества жизни, здоровья и питания населения России проводилось в сотрудничестве со специалистами-социологами Института социологии РАН и ЗАО «Демоскоп». Исследование было скоординировано, поддержано и согласовано с Роспотребнадзором РФ, РАМН и РАН. Выполнялось на базе Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения (РМЭЗ) на общенациональной репрезентативной выборке. Ежегодно обследовали более 4000 жилищ, расположенных в 158 населённых пунктах в 38 субъектах Российской Федерации, с участием около 10000 респондентов (от 14 лет и старше).

В рамках раздела, касающегося межкультурного исследования качества жизни, здоровья и питания населения России и других стран, приняли участие жители 41 страны и 81 субъекта РФ общей численностью 8550 респондентов (от 14 лет и старше).

В качестве инструментов исследований были использованы:

1. Вопросник для оценки состояния фактического питания (по анализу частоты потребления пищевых продуктов), НИИ питания РАМН.

2. Вопросник для оценки параметров функционирования и здоровья Health and Functioning ICF-60 (HF-ICF-60) и его короткая версия HF-ICF-30, разработанные компанией Vision International People Group в сотрудничестве с ВОЗ и НИИ питания РАМН на основе «Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: МКФ» (ВОЗ, 2001 г.).

3. Вопросник для оценки параметров качества жизни (WHOQOL-BREF), ВОЗ.

Глобальной целью исследований являлась организация системы управления качеством жизни, здоровьем и питанием на основе анализа результатов мониторинга указанных параметров у населения различных стран, выявления факторов риска неинфекционных заболеваний и разработки персонализированных профилактических рекомендаций с использованием самых последних достижений Интернет-технологий.

Методическая база исследований обоснована, не вызывает критических замечаний и строится на рекомендациях ВОЗ. Результаты исследований статистически обработаны с использованием различных подходов (в зависимости от обрабатываемых материалов) в программе SPSS Statistics 17.0 («SPSS Inc.», США). Авторами применены критерии Колмогорова-Смирнова и Шапиро-Уилка, методы параметрической и непараметрической статистики: t -критерий Стьюдента, однофакторный дисперсионный анализ ANOVA с использованием апостериорных критериев (НЗР (LSD), Бонферрони, Геймс-Хоуэлл), U -критерий Манна-Уитни и критерий Краскела-Уоллиса, z -критерий и критерий χ^2 Пирсона; кластерный анализ осуществляли с применением метода k -средних.

Все разделы книги изложены на высоком профессиональном и научном уровне, содержат совершенно новые материалы по исследуемым взаимосвязям; вызывают неизменный интерес и дают возможность любому специалисту правильно ориентироваться в прочитанном материале и в целом в обсуждаемой теме. В тексте книги эти материалы отражены в графических вариантах (таблицы, графики, разнообразные диаграммы). Материал изложен не только ясно, понятно, но и красочно, броско, привлекательно, что особенно важно при чтении такого способа представления научных данных (Атлас).

Изложенная в книге информация даёт возможность заинтересованным специалистам получить комплексное представление о качестве жизни, здоровье и питании населения России с учётом различных демографических и медико-социальных характеристик, а также проследить динамику этих показателей за последние 10 лет. Интересны результаты по доказательству эффективности применения биологически активных добавок к пище (БАД) на популяционном уровне.

Нельзя не остановиться на разделе книги, в котором отражена разработанная авторами система управления качеством жизни, здоровьем и питанием населения различных стран, выявления факторов риска неинфекционных заболеваний, а также предложен алгоритм действий по разработке персонализированных профилактических рекомендаций с использованием Интернет-технологий. Эта система представлена на специальном общедоступном бесплатном сайте <http://www.visionsurvey.net>, на который даётся ссылка в книге. В книге также подробно изложены и показаны на конкретных примерах правила работы на этом сайте. Любой желающий может стать его пользователем, в результате он получит в наглядной графической форме в интерактивном режиме персонализированные рекомендации по оптимизации питания, улучшению здоровья и повышению качества жизни.

Книга подготовлена к печати как на русском, так и на английском языках.

Все разделы книги представляют исключительный научный и практический интерес.

Книга по используемым авторами подходам к комплексному решению поставленных задач абсолютно уникальна и не имеет аналогов в научной литературе, носит пионерский характер и представляет безусловную ценность для широкого круга специалистов, принимающих управленческие решения в сфере обеспечения реализации задач государственной политики здорового питания, здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний, улучшения здоровья и повышения качества жизни населения. Большую ценность как руководство к действию она имеет и для врачей, научных работников, студентов и специалистов, имеющих отношение к обеспечению здоровья человека.

С большим удовольствием рекомендую книгу к публикации.

*Заслуженный работник высшей школы РФ,
доктор медицинских наук, профессор
кафедры гигиены питания и токсикологии
ФГАОУ ВО «Первый Московский
государственный медицинский университет
им. И.М. Сеченова» Минздрава России
Б.П. Суханов*