

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КЛИНИЧЕСКОЙ, СОЦИАЛЬНОЙ И ВОЕННОЙ ПСИХИАТРИИ»

© 2014 г. Т. Ф. Мурзина

Санкт-Петербургский институт усовершенствования врачей-экспертов
Минтруда Российской Федерации, г. Санкт-Петербург

29 ноября 2013 г. в Санкт-Петербурге состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы клинической, социальной и военной психиатрии», посвященная 80-летию со дня рождения профессора В. К. Смирнова, в которой приняли участие представители Главного военно-медицинского управления МО РФ, профессорско-преподавательский состав и слушатели Военно-медицинской академии, представители кафедр психиатрии медицинских вузов и научные сотрудники научно-исследовательских институтов разных городов России (Москва, Санкт-Петербург, Архангельск, Казань, Челябинск, Волгоград и др.), представители ФСКН, МВД РФ, Росмедпрома РФ. Общая численность участников конференции составила более трехсот человек.

В докладе зав. кафедрой психиатрии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, главного психиатра Министерства обороны РФ *проф. В. К. Шамрея* была представлена 100-летняя история и современные проблемы военной психиатрии: аддиктивное и аномальное поведение в условиях войн и катастроф; современные особенности боевой психической патологии и особые формы психических расстройств (массовые психогении); психологические и психопатологические аспекты терроризма; организация психиатрической помощи в условиях локальных войн и вооруженных конфликтов; новые интерактивные технологии профилактики психического здоровья военнослужащих.

В докладе директора Национального центра психического здоровья (НЦПЗ) РАМН *акад. РАН А. С. Тиганова* были систематизированы основные дискуссионные вопросы клиники психических заболеваний, которые оказываются неразрешимыми в рамках традиционной психопатологической методологии и требуют мультидисциплинарно-интегративных подходов, преодоления системной стигматизации и ограниченности классических терминов, информационной избыточности и искусственности новых дефиниций, единой стилистической и идеологической диагностической концепции, отказа от эклектичности и механистичности исчерпавших себя подходов.

В докладе директора С.-Петербургского психоневрологического научно-исследовательского института (СПбНИПИ) им. В. М. Бехтерева *проф. Н. Г. Незнанова* были выделены инновационные подходы в психиатрии: расширение использования мультидисциплинарных ресурсов защиты психического здоровья и бригадных форм лечения, внедрение адресных генетически детерминированных превентивных стратегий, повышения уровня психогигиенической информированности и психопрофилактической грамотности населения, расширения форм и методов психолого-психотерапевтического сервиса, обеспечение дестигматизации пациентов и врачей, повышение качества жизни пациентов.

В докладе *чл.-корр. РАН Ю. А. Александровского* (Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского) были представлены современные тенденции распространенности и патокинеза социально-стрессовых и социогенных психических расстройств, обоснована необходимость совершенствования психогигиенических и психопрофилактических технологий защиты психического здоровья нации в условиях нарастающего системного социального кризиса.

Большой интерес у участников конференции вызвал доклад *акад. РАН П. И. Сидорова* (СГМУ, Архангельск), посвященный эпидемии психического терроризма и синергетике эффективного реагирования службы ментального здоровья. В ответ на системный кризис психиатрии докладчик предложил новую концепцию ментальной медицины, которая

на единой синергетической методологии позволяет эффективно защищать ментальное здоровье, реализуя превентивно-коррекционные программы, и купировать ментальные недуги в рамках многовариантных лечебно-реабилитационных программ по индивидуальным для пациентов маршрутам. Принципиально важно, что в условиях нарастающего сокращения финансирования здравоохранения ментальная медицина позволяет мобилизовывать биопсихосоциодуховные ресурсы, аккумулируемые в рамках деятельности мультидисциплинарной бригады на базе учреждений любой формы собственности, государственно-частного и общественно-государственного партнерства. Корпоративная служба ментального здоровья, созданная в рамках пилотного проекта 10 лет назад на базе Северного государственного медицинского университета (СГМУ) как синергетический биопсихосоциодуховный Ψ -кластер общества и государства, показала высокую эффективность обеспечения адаптивного профессиогенеза коллектива и динамичного инновационного развития вуза. Неслучайно именно СГМУ реализовал задачу подготовки кадров для мультидисциплинарной защиты общественного и ментального здоровья нации, открыв 18 специальностей высшего образования и 3 междисциплинарных магистратуры. В 2009 г. в вузе был создан Институт ментальной медицины, а в 2011 г. общественный факультет ментального здоровья совместно с РПЦ. СГМУ внедрил системный мониторинг ментального здоровья — мультидисциплинарный комплексный мониторинг, направленный на динамическую оценку и прогноз качества ментального здоровья и факторов, его обуславливающих, что обеспечивало устойчивое инновационное развитие университета и успешные ресурсно-созидательные стратегии адаптивного профессиогенеза коллектива преподавателей и студентов.

В докладе *проф. Л. С. Шпилени* (С.-Петербург) систематизированы подходы к предупреждению генерализации проблем «общества риска», в которое превращается современная цивилизация, и выделены направления развития превентологии как самостоятельной дисциплины, созданной академиком П. И. Сидоровым (руководство «Наркологическая превентология», 2005). От концептуально-методологического обоснования новой специальности до создания кафедры превентологии в Институте специальной педагогики и психологии им. Рауля Валленберга прошло почти 10 лет.

Проф. Т. П. Ключник (НЦПЗ РАН, Москва) систематизировала биологические маркеры психических заболеваний, показав их диагностическое и этиопатогенетическое значение, выделив новые перспективные подходы к конструированию скринирующих батарей при раннем выявлении маркеров риска развития психических расстройств.

Проф. Е. В. Снедков (С.-Петербург) показал эволюцию современных представлений о боевой психической травме, отличающейся все более растущим полиморфизмом и ригидностью, ранней хронизацией

и риском личностных расстройств в ситуации нарастающего психоэмоционального напряжения в гражданском обществе, где, по существу, бушуют цивилизационные войны социальных и психических эпидемий, экстремизма и терроризма, боссинга и буллинга.

Зам. директора СПбНИПНИ им. В. М. Бехтерева *проф. Ю. В. Попов* остановился на новых направлениях изучения суицидального поведения у подростков, отметив важность мультидисциплинарных подходов к прогнозу суицидального риска; необходимость ранней коррекции «туннельного сознания» суицидентов, которое поведенчески закрепляется в стереотипах и формах реагирования на социально-стрессовые факторы, генерализуясь в «туннельную ментальность» полимодального саморазрушающего поведения.

Проф. И. В. Шадрин (Челябинск) раскрыла механизмы саморазвития и эквифинальности аутоагрессивного поведения ветеранов современных военных конфликтов, константность индивидуально-личностного баланса гетеро- и аутоагрессивности, при которой уход с военной службы актуализирует компенсаторные личностные механизмы саморазрушающего поведения.

Д. м. н. С. А. Колов (Волгоград) на большом материале показал необходимость синергетического биопсихосоциального подхода к профилактике последствий боевого стресса, согласившись в ходе дискуссии с расширением в перспективе стратегий превентивно-коррекционных и лечебно-реабилитационных программ на духовно-нравственную сферу, требующую тренинга этики делового общения и самосохраняющего поведения, предупреждения моббинга и деструктивного профессиогенеза, деэтизации и дегуманизации межличностного взаимодействия.

Проф. Г. Э. Мазо (С.-Петербург) в своем докладе представила современные тактики лечения пациентов с терапевтически резистентными депрессиями, перспективы изучения вопросов комбинированной терапии антидепрессантами, в том числе для разработки новых препаратов с тимоаналептической активностью.

Главный психотерапевт С.-Петербурга *проф. В. И. Курпатов* систематизировал возможности и ресурсы психотерапии в решении проблем психического здоровья современного «общества социального риска» на примере деятельности негосударственного центра психотерапии, оказывающего помощь клиентам и пациентам в мультидисциплинарном бригадном режиме по индивидуальным программам.

Д. м. н. А. А. Марченко (С.-Петербург) раскрыл некоторые проблемные аспекты современной неврологии, касающиеся феноменологии невротических расстройств, прежде всего с позиции оценки резидуально-дефицитарных состояний. *Доцент В. М. Лыткин* (С.-Петербург) в своем докладе затронул проблему нозологической самостоятельности посттравматических стрессовых расстройств, подчеркнув, что диагностические критерии данной

патологии на сегодняшний день остаются весьма противоречивыми.

Представитель ФСКН России *к. м. н. М. А. Габрильянц* (Москва) в своем выступлении представил современную систему наблюдения за развитием ситуации в сфере оборота наркотических средств («мониторинг наркоситуации»), озвучив наиболее перспективные способы противодействия незаконному обороту наркотиков, а также лечения и медико-социальной реабилитации больных наркоманией. Эта тема была продолжена в докладе проф. В. К. Шамрея (С.-Петербург), охарактеризовавшего современную систему выявления наркозависимых лиц среди военнослужащих.

На секционном заседании «Инновационные подходы в клинической, социальной и военной психиатрии» прозвучали доклады об использовании наиболее перспективных методов профилактики, диагностики и лечения психических расстройств. В докладе *к. м. н. А. Ю. Гончаренко* (С.-Петербург) были озвучены перспективные технологии в системе оказания психолого-психиатрической помощи военнослужащим, включая возможности телемедицины. *Д. м. н. Е. Ю. Абриталин* (С.-Петербург) в своем выступлении остановился на проблеме объективизации психиатрической диагностики с помощью современных методов нейровизуализации, позволяющих исследовать патогенетические механизмы психических нарушений, а также проводить дифференциальную диагностику и контроль эффективности лечения пациентов с психическими расстройствами.

В заключение конференции были проведены круглые столы по некоторым актуальным вопросам современной психиатрии. На круглом столе «Проблемы межведомственного взаимодействия в системе оказания психиатрической помощи военнослужащим» (руководители: проф. Незнанов Н. Г., проф. Нечипоренко В. В., д.м.н. Жовнерчук Е. В.) обсуждались вопросы психиатрического освидетельствования граждан, призываемых на военную службу, а также проблемы оказания психиатрической помощи военнослужащим в лечебных учреждениях Министерства здравоохранения РФ. Участники круглого стола «Современные экспресс-диагностические технологии в психиатрии и наркологии» (руководители: проф. Снедков Е. В., проф. Касимова Л. Н., д.м.н. Курасов Е. С.) затронули проблемные аспекты освидетельствования граждан на предмет употребления наркотических и психотропных веществ и возможности

использования современных скрининговых технологий в психиатрии и наркологии.

Круглый стол «Психологические и психопатологические аспекты агрессии и терроризма» (руководители: акад. Сидоров П. И., проф. Решетников М. М., проф. Шадрин И. В.) вызвал особый интерес и жаркие дискуссии о стратегиях противостояния религиозному и психическому терроризму. Ректор Восточно-Европейского института психоанализа *проф. М. М. Решетников* (С.-Петербург) актуализировал дискуссию, предложив аудитории ответить на вопрос о формах и эффективности взаимодействия общества и религии, государственной идеологии и веры, парадигм цивилизационного развития и «цивилизационных» войн, при которых религиозный и психический терроризм уже стал повседневным оружием, взрывающим общественное сознание стран и народов. Все это повышает требования к военной и социальной психологии и психиатрии, требуя реализации максимально раннего вмешательства в рамках превентивно-коррекционных программ и системного мониторинга ментального здоровья нации. Проф. И. В. Шадрин поддержала мнение, что психолого-психотерапевтическая коррекция сформированного духовно-нравственного ядра личности террориста невозможна.

В процессе дискуссии обсуждалась необходимость принятия концепции государственной идеологии, ориентированной на системное построение духовно-нравственного и патриотического воспитания и образования как основы ментального здоровья и приоритета национальной безопасности. В завершение круглого стола акад. П. И. Сидоров высказал предложения о необходимости внесения дополнения в федеральный закон «О борьбе с терроризмом» положения о предупреждении психического терроризма как самостоятельного вида нелетального оружия массового поражения, а также о возможности внедрения реализованного в Архангельске проекта службы ментального здоровья и системного мониторинга ментального здоровья в других регионах Российской Федерации.

Контактная информация:

Мурзина Татьяна Феоктистовна — доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой медико-социальной и психологической помощи Санкт-Петербургского ИУВЭК Минтруда Российской Федерации

Адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, пр. Большой Сампсониевский, д. 11А

E-mail: tatianamurzina@yandex.ru