

УДК 61(092)(470.11)

СЕВЕРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ШКОЛА АКАДЕМИКА П. И. СИДОРОВА К 60-летию со дня рождения учёного

© 2013 г. А. Б. Гудков

Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск

Павел Иванович Сидоров родился 13 марта 1953 года в г. Архангельске в семье преподавателей лесотехнического института. С девятого класса средней школы он начал трудовую деятельность в качестве экскурсовода по г. Архангельску и Соловецким островам, работал на беломорских и арктических круизах. В 1970 году поступил в Архангельский медицинский институт и на первом курсе стал старостой студенческого научного кружка на кафедре психиатрии, где начал изучать подростковую наркологию. В 1976 году закончил вуз и распределился в клиническую ординатуру по психиатрии.

В 1979 году на первом году аспирантуры П. И. Сидоров защитил кандидатскую диссертацию в Ленинградском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В. М. Бехтерева (сейчас СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева) по теме «Клинико-социальные проблемы раннего алкоголизма». В 1984 году совместно с академиком РАО Б. С. Братусем выпустил в издательстве МГУ монографию «Психология, клиника и профилактика раннего алкоголизма», получившую диплом победителя Всероссийского конкурса научных работ Минздрава РСФСР.

В 1986 году там же в НИПНИ им. В. М. Бехтерева Павел Иванович защитил докторскую диссертацию по теме «Патокинез раннего алкоголизма», выпустил в свет в московском издательстве «Медицина» два руководства для врачей: «Профилактика алкоголизма» (совместно с профессором Н. Я. Копытом, 1986) и «Алкоголизм. Медико-социальные аспекты» (совместно с академиком РАМН Ю. П. Лисицыным, 1990).

В 1994 году П. И. Сидоров избран заведующим кафедрой психиатрии Архангельского государственного медицинского института (АГМИ), в 1997-м инициировал создание в АГМИ первого в стране факультета клинической психологии. В 1990 году он назначен проректором по науке АГМИ, а в 1993-м избран его ректором. В 1994 году под руководством П. И. Сидорова вуз был преобразован в академию, а в 2000-м — в Северный государственный медицинский университет (СГМУ). Освобожден от должности ректора в декабре 2012 года.

В 1994 году Павел Иванович создал Северный научный центр (СНЦ) РАМН, а в 1998-м принял активное участие в организации на базе Санкт-Петербургского бюро РАМН и СНЦ РАМН Северо-Западного отделения РАМН. СНЦ явился первой пилотной моделью новой региональной политики РАМН. В 1995 году П. И. Сидоров избран членом-корреспондентом РАМН по новой специальности «экология человека», с 2000 года он академик РАМН. В 2008 году он представил руководству СЗО и РАМН программу развития СНЦ, включающую разворачивание в Архангельске филиальной сети веду-



щих медицинских центров страны, стал инициатором открытия Северного филиала Гематологического научного центра РАМН.

Результаты многолетних синергетических исследований академика П. И. Сидорова реализованы и внедрены во многих сферах научной, учебной и клинической деятельности.

Так, в 1974 году в г. Архангельске Павлом Ивановичем под руководством профессора И. Д. Муратовой организован *первый в СССР подростковый наркологический кабинет*, выпущены первые в стране монографии и руководства по психологии, клинике и профилактике раннего алкоголизма и наркоманий, предложены методы скрининга и прогнозирования социальных недугов, *внедрены бригадные формы лечения и реабилитации*, разработана и внедрена методология построения и алгоритмы реализации мультидисциплинарных профилактических программ, обосновано введение нового класса специалистов — превентологов (психологов и социальных работников, педагогов и менеджеров), обеспечивающих формирование здорового образа жизни и предупреждение саморазрушающего поведения. На модели зависимых расстройств академиком П. И. Сидоровым *разработана и внедрена саногенетическая терапия* — технология адаптивного биопсихосоциального управления сознанием, дестабилизирующая устойчивые патологические состояния и мобилизующая ресурсы личности и организма.

В 1994 году П. И. Сидоровым организован научно-практический журнал «Экология человека» (учредители РАМН, СГМУ и СНЦ СЗО РАМН, входит в список ВАК, включён в Российский индекс научного цитирования и международные справочные системы), играющий важную роль в междисциплинарных исследованиях безопасности жизнедеятельности, ментальной экологии и ментальной медицины. Ментальная экология — раздел экологии человека, выделенная академиком П. И. Сидоровым наука, изучающая многовариантные и мультидисциплинарные взаимоотношения в системе «окружающая среда — общество — личность». Выросшая из ментальной экологии ментальная медицина позволила Павлу Ивановичу на единой синергетической методологии разработать стратегии укрепления ментального здоровья и лечения ментальных недугов.

Современные масштабы распространенности алкоголизма и наркотизма создают серьезную угрозу ментальному здоровью и национальной безопасности страны. В 2002 году академик П. И. Сидоров в качестве главного редактора принял участие в организации на сегодня единственного в стране ежемесячного научно-практического журнала «Наркология» (учредитель РАМН, входит в список ВАК).

В процессе разработки *мультидисциплинарных стратегий защиты общественного здоровья* по инициативе Павла Ивановича в СГМУ с 1990 года открыты 18 специальностей высшего образования,

9 специальностей бакалавриата и 3 международных магистратуры (общественное здравоохранение, циркулярная медицина, медико-социальная работа). В 2009 году в вузе создан *институт ментальной медицины*, а в 2011-м *общественный факультет ментального здоровья*, организованный на новых формах общественно-государственного и государственно-частного партнерства с основными конфессиями России (православием, мусульманством, иудаизмом, буддизмом).

Сегодня в циркулярной зоне Земли (выше 60-го градуса северной широты), работают 68 вузов в семи странах (Россия, США, Гренландия, Исландия, Норвегия, Швеция, Финляндия), имеющих 13 медфакультетов, и *только один многопрофильный медицинский университет в России — СГМУ*.

Высокая плотность чрезвычайных ситуаций на рубеже XXI столетия потребовала проведения фундаментальных и прикладных междисциплинарных исследований по проблемам безопасности. В рамках этого направления ВАК СССР в 1991 году открыл новую специальность научных работников — *05.26.02 «защита, безопасность, спасение и жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях» (с 2001 г. «безопасность в чрезвычайных ситуациях»)*. Первый докторский диссертационный совет по этой специальности благодаря усилиям Павла Ивановича был открыт в Архангельском государственном медицинском институте в 1991 году, и шесть лет этот совет был единственным в стране. В настоящее время синергетическая специальность 05.26.02 охватывает 7 отраслей наук и 20 областей исследования. Специальность прошла испытание временем и динамично развивается в интересах укрепления национальной безопасности России.

Разрабатывая *экологические основы безопасности жизнедеятельности*, академик П. И. Сидоров систематизировал принципы медико-психосоциального обеспечения экспедиционно-вахтовых режимов труда на Крайнем Севере и в морской медицине (моряки — представители экстремальной профессии); выделил новое научное направление *этнической медицины и этноэкологии*, описывающих культуральную специфику заболеваемости малочисленных народностей Крайнего Севера; в рамках обеспечения *этнической безопасности* разработал концепцию и предложил пилотную модель *этноэкологического парка* на о. Колгуев как новую адаптивную социальную технологию жизнеобеспечения малочисленных народов. В 2000 году по инициативе П. И. Сидорова в структуре СНЦ СЗО РАМН и СГМУ открыты НИИ морской медицины и НИИ арктической медицины.

Академиком П. И. Сидоровым выделены основные группы факторов боевого стресса у участников военных действий в Афганистане и Чечне, систематизированы компенсаторные проявления и защитные реакции, механизмы и этапы становления

посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР), описаны клинические варианты комбатантной акцентуации и аддиктивного поведения. Показано, что успешность профилактики ПТСР предопределена отношением общества к комбатантам и качеством профессионального отбора, ограничением срока пребывания в экстремальных условиях и ранним выявлением низкой стрессоустойчивости. *Разработана и внедрена программа медико-психосоциальной реабилитации*, учитывающая индивидуальные особенности лечебно-реабилитационных маршрутов. Запатентованный академиком П. И. Сидоровым совместно с профессором И. А. Новиковой «Индекс ментальной экологии личности» позволил количественно измерять биопсихосоциальные факторы ментальной экологии современного общества и ресурсы ментального здоровья.

В серии монографий и руководств академиком П. И. Сидоровым опубликована разработанная им синергетическая концепция психосоматических заболеваний и внедрены в клиническую практику новые подходы к ранней профилактике и психотерапии, обоснованы программы медико-психосоциальной помощи, реализуемые мультидисциплинарными бригадами.

Синергетическая методология ментальной медицины позволила Павлу Ивановичу разработать новую концепцию *деструктивного профессиогенеза — психосоматических нарушений, вызванных негативным влиянием трудовой деятельности*. Им обоснованы и внедрены принципы и направления ранней профилактики синдрома профессионального выгорания у представителей различных специальностей. В учебные планы Министерства образования и науки РФ введена новая специальность «Деловое общение» и выпущены два издания учебника для вузов, раскрывающих эффективные механизмы межличностного регулирования и формирования адаптивного профессиогенеза. Академиком П. И. Сидоровым лично и в соавторстве выпущены новые поколения федеральных учебников по клинической психологии (5 изданий), менеджменту и управлению персоналом (2 издания), наркологической превентологии (2 издания) и медико-социальной работе (3 издания), экологии человека, психологии и медицине катастроф (2 издания), системному мониторингу образовательной среды и общественного здоровья (2 издания), подготовленных в *идеологии синергетики жизнеобеспечения*. В рамках ментальной экологии эти новые специальности наполнены

современным содержанием, продолжающим и развивающим классические принципы психогигиены и психопрофилактики, но под инновационным девизом «В здоровом теле — деловой дух».

Павлом Ивановичем разработан и внедрен *синергетический подход к проблемам перинатального развития детей*, обоснована необходимость целостного анализа ментальной экологии материнства, эмоционального сопровождения матерью раннего развития ребенка, адаптивных стратегий становления детско-родительских отношений, внедрены направления психологического консультирования и психотерапии беременных женщин, семей, ожидающих ребенка, и семей с ребенком раннего возраста. *Издан цикл учебников и руководств по перинатальной психологии (4 издания) и ментальной экологии семейных отношений*.

При научном консультировании и под руководством П. И. Сидорова защищены 85 докторских и кандидатских диссертаций. Именно его ученики составляют основу Северной медицинской школы, выстроенной на мультидисциплинарной синергетической методологии.

По результатам проведенных научных исследований академиком П. И. Сидоровым опубликовано более 800 научных работ, в т. ч. 77 учебников и руководств, книг и монографий, 360 журнальных статей (120 за рубежом), получено 30 патентов на изобретения.

За большой личный вклад в развитие медицинской науки П. И. Сидорову присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации» (1997), он является лауреатом премии Правительства РФ в области науки и техники (2006), награжден 10 российскими и зарубежными медалями.

В настоящее время многочисленные ученики академика П. И. Сидорова активно развивают и претворяют в жизнь его идеи и желают Павлу Ивановичу крепкого здоровья, счастья, благополучия, новых творческих успехов и достижений.

Контактная информация:

Гудков Андрей Борисович — доктор медицинских наук, профессор, директор института гигиены и экологии человека ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженный работник высшей школы РФ

Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51

Тел. (8182) 21-50-93

E-mail: gudkovab@nsmu.ru