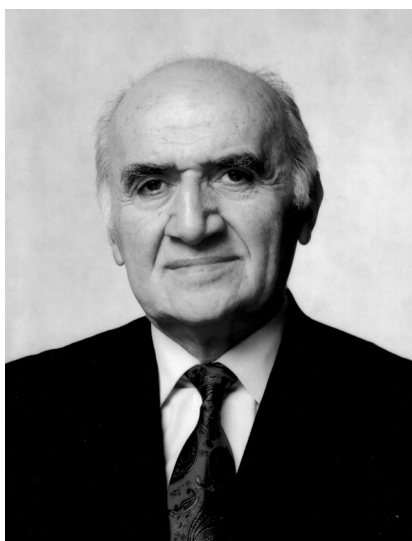


ЮБИЛЕЙНЫЕ НАУЧНЫЕ ЧТЕНИЯ В РОССИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

© 2013 г. А. Б. Гудков

Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск



На медицинском факультете Российского университета дружбы народов 28 января 2013 года состоялись юбилейные научные чтения, посвящённые 85-летию заслуженного деятеля науки РФ, академика РАМН Н. А. Агаджаняна, на которых присутствовали более 150 участников из многих регионов России.

Открыл чтения ректор РУДН академик РАО В. М. Филиппов. Он подчеркнул, что Николай Александрович Агаджанян является гордостью университета, одним из ведущих физиологов страны, замечательным педагогом, известным общественным и научным деятелем. От имени ректората и коллектива РУДН он сердечно поздравил Николая Александровича с юбилеем и пожелал ему здоровья и новых творческих успехов в приумножении славы и благородных традиций РУДН в деле науки, образования и воспитания молодёжи.

Декан медицинского факультета профессор В. А. Фролов в приветственном слове к участникам чтений сказал, что более всего характеризуют Николая Александровича огромный вклад в науку, мастерство учителя, талант организатора, доброжелательность и мудрость.

Затем с докладом «Академик РАМН Н. А. Агаджанян — учёный, педагог, интеллигент» выступил академик РАМН В. Г. Зилов, который подчеркнул, что в фокусе научного внимания Н. А. Агаджаняна постоянно находится человек и изучение физиологических возможностей организма в различных условиях окружающей среды. Начав в Институте авиационной медицины ВВС изучение влияния экстремальных условий полёта на летательных аппаратах, учёный в дальнейшем перешёл к барокамерным исследованиям, в конечном итоге направленным на сохранение здоровья и активной деятельности экипажей различных типов новых самолётов, а впоследствии и первых космонавтов. Неслучайно именно он внедрил новаторский подход в разработку и оценку критериев адаптации и уточнил дефиницию самого понятия «здоровье». Н. А. Агаджанян полагает, что основой современной медицины должна стать адаптационная физиология. Проведённые под его руководством и при участии многочисленные научные экспедиции в различных экстремальных условиях (высокогорье, Крайний Север, Антарктида, пещеры, пустыни, экологически неблагоприятные регионы Приаралья) показали, что живой организм всегда платит напряжением и тратой жизненных ресурсов за адаптацию к новым условиям среды обитания. Эта плата характеризуется ускорением изнашивания, старения организма. В. Г. Зилов отметил, что, говоря об успехах Н. А. Агаджаняна в науке и педагогике, нельзя не остановиться на его гражданской позиции, не затронуть присущие ему высокие нравственные принципы, которые он активно пропагандирует как среди многочисленных учеников и последователей, так и в общественных организациях. В этом отношении особый интерес представляет вышедшая в 2012 году его книга «Экология души человека и природы» — плод многолетних размышлений.

Академик РАМН В. А. Тутельян в докладе «Питание и спорт: реалии и перспективы» сказал, что питание, безусловно, является

одним из важнейших факторов, определяющих физическое развитие и состояние, уровень адапционного потенциала индивидуума, резистентности организма к действию любых внешних, в том числе и неадекватных, факторов. У спортсменов питание — один из «ключевых факторов» успешности их деятельности, оно создаёт условия для максимальной эффективности тренировочного и восстановительного процессов. Значительную роль в формировании современных научных представлений о роли нутритивного фактора в оптимизации состояния организма при повышенных физических и эмоциональных нагрузках внёс Н. А. Агаджанян, цикл работ которого был посвящён выявлению резервных возможностей организма при экстремальных воздействиях, свойственных современному спорту высших достижений. Н. А. Агаджанян, в частности, разработал критерии адаптации к повышенным нагрузкам при спортивной деятельности, установил роль ряда факторов, включая и нутритивную поддержку организма, в формировании приспособительных реакций в экстремальных условиях спорта высших достижений.

В докладе «Биологическая роль двуокиси углерода в искусственной газовой атмосфере пилотируемых космических объектов» академик РАМН В. М. Баранов сказал, что неослабевающий интерес к физиологической роли углекислоты объясняется развитием авиации, осуществлением длительных космических полётов, подводных исследований и других видов профессиональной деятельности человека, связанных с пребыванием в герметических кабинах. При формировании искусственной атмосферы в кабинах космических кораблей основное внимание уделяется физиологическим реакциям организма, возникающим при изменении газового состава атмосферы (O_2 , CO_2). Как показали исследования, предложенная Н. А. Агаджаняном циклически изменяющаяся в течение суток атмосфера с общим давлением 405 мм рт. ст. и параметрами для кислорода от 125 мм рт. ст. в утренние и дневные часы до 105 мм рт. ст. в ночное время, а для углекислого газа от 7 мм рт. ст. утром до 10 мм рт. ст. ночью оказывает благоприятное действие на физическую работоспособность человека, находящегося длительное (до 24 сут) время в камере ограниченного объёма в условиях гиподинамии.

В совместном докладе «Академик РАМН Н. А. Агаджанян: пройденный путь как пролог для новых свершений» академик РАМН И. Б. Ушаков и профессор А. В. Поляков подчеркнули, что, обращаясь к пройденному жизненному пути и творческому наследию Н. А. Агаджаняна, можно условно говорить о трёх главных составляющих, характеризующих его как признанного исследователя в ряде областей физиологической науки, экологии человека и медицины. Первая составляющая — фундаментальное физиологическое знание в области проблем адаптации к экстремальным факторам, которым было необходимо

овладеть и на основе которого надо было получить принципиально новые результаты, чтобы дать конструктивный ответ на сложнейшие технические и технологические процессы построения средств защитного снаряжения лётчика и космонавта, определить критерии переносимости человеческим организмом экстремальных нагрузок, определить требования к состоянию здоровья и работоспособности в высотном полёте. На основе первой составляющей сформировалась вторая — фундаментальное и прикладное знание эколого-физиологических и этнических особенностей адаптации человека к различным условиям среды обитания. Существенно, что Н. А. Агаджаняну удалось развить многие методические подходы, отработанные для лиц опасных профессий, применительно к изучению особенностей адаптивно-приспособительных реакций у населения, проживающего в сложных климатогеографических зонах нашей страны. Третья составляющая — синтетическое знание в области интегративной медицины и смежных научных дисциплин, как основы междисциплинарного взгляда на проблемы не только физиологической адаптации, но и адаптации человека ко всей окружающей его среде, в широком смысле этого универсального понятия, включая вопросы экологии, социума, построения «внутренней картины мира», система ценностных ориентаций и социальной мотивации поведения, что самым непосредственным образом влияет на успешность адаптации человека к современному миру, составляет базу здоровья человека в его интегральном измерении.

Академик РАМН А. Ш. Ревившвили в докладе «Имплантируемые кардиовертеры — дефибрилляторы для профилактики внезапной сердечной смерти» особо отметил, что сегодня имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор — многофункциональный прибор, который спасает жизнь, улучшает её качество, помогает врачу в использовании других методов лечения и получении новых знаний об особенностях течения заболеваний. Активное внедрение ИКД-терапии в клиническую практику позволит существенно снизить показатели внезапной и общей сердечной смертности, занимающие лидирующие позиции среди причин смертности людей трудоспособного возраста.

В заключение юбилейных научных чтений академик РАМН Н. А. Агаджанян обратился со словами сердечной благодарности к друзьям, коллегам, единомышленникам за тёплые слова в его адрес, за испытанное им чувство радости от встречи со всеми присутствующими.

Контактная информация:

Гудков Андрей Борисович — доктор медицинских наук, профессор, директор института гигиены и экологии человека ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженный работник высшей школы РФ

Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51
E-mail: gudkovab@nsmu.ru