

## **КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ: ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ**

© 2012 г. **И. А. Новикова**

Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск

С приветственным словом к участникам сессии обратился вице-президент Северо-Западного отделения РАМН Генрих Александрович Софронов. Он сообщил, что отделение на предстоящей сессии общего собрания РАМН в Москве 7–9 декабря 2011 года пополнилось новыми членами (в настоящее время СЗО РАМН насчитывает 55 академиков и членов-корреспондентов), и поздравил вновь избранных. Относительно тематики сессии Г. А. Софронов подчеркнул, что проблема когнитивных нарушений является актуальной и междисциплинарной и рассматривается специалистами многих профилей: психиатрами, невропатологами, нейрохирургами, наркологами.

В первом докладе сессии академика РАМН Павла Ивановича Сидорова и профессора Ирины Альбертовны Новиковой (Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск) «Функциональные состояния головного мозга и когнитивные нарушения при психосоматических заболеваниях» была отмечена актуальность исследования когнитивных нарушений при психосоматической патологии, обозначена синергетическая концепция этих заболеваний, особенности функционального состояния ЦНС, встречаемость и клинические проявления когнитивных нарушений у пациентов с психосоматической патологией, а также новые методы диагностики психических нарушений в контексте синергетической методологии. Доклад вызвал неподдельный интерес в академической среде.

Член-корреспондент РАМН Мирослав Михайлович Одинак (Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова, г. Санкт-Петербург) в докладе «Достижения и перспективы в диагностике и лечении когнитивных нарушений» рассказал о современных методах, которые позволяют поднять качество, быстроту и точность постановки диагноза на новый уровень; о возможностях протонной магнитной резонансной спектроскопии, позитронно-эмиссионной томографии и однофотонной эмиссионной компьютерной томографии в качестве функциональных методов нейровизуализации при когнитивных нарушениях; о комплексе структурных и функциональных методов нейровизуализации, позволяющих прижизненно неинвазивно «заглянуть» в мозг, пытаясь выявить факторы, лежащие в основе заболевания, проследить за формированием нарушений и динамикой в ходе лечения.

В докладе профессора Евгения Владимировича Снедкова (Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, г. Санкт-Петербург) «Хронические интоксикационные психозы как клиничко-патогенетические модели шизофрении» проводились аналогии по клиническим проявлениям, течению и исходам между хроническими интоксикационными психозами и шизофренией, было отмечено, что психотическая симптоматика («симптомы первого ранга») неспецифична

19–20 декабря 2011 года в г. Санкт-Петербурге состоялась научная сессия Северо-Западного отделения РАМН «Когнитивные нарушения: фундаментальные и прикладные аспекты», в рамках сессии прошла V научная конференция «Психиатрия и наркология в XXI веке». Проблема когнитивных нарушений признается в настоящее время одной из наиболее актуальных и значимых с медико-социальной точки зрения. Когнитивные нарушения объединяют расстройство основных мозговых функций: гнозиса, мышления, памяти, внимания, речи и праксиса.

и наблюдается не только при шизофрении, но и при интоксикационных психозах.

Профессор Николай Григорьевич Незнанов (Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева) в докладе «Структурно-динамический аспект когнитивных расстройств в клинической картине психических и психосоматических заболеваний» подчеркнул, что когнитивные расстройства оказывают влияние на качество жизни, комплаентность и социальную дезадаптацию пациента; отметил рост новых публикаций по проблеме шизофрении и когнитивного дефицита; сообщил о таких интересных фактах, как взаимосвязь депрессии и деменции (у 40 % больных с депрессией в дальнейшем с возрастом развивается деменция), когнитивных нарушений и сердечно-сосудистых заболеваний (частота сахарного диабета 2 типа в 2–4 раза выше у больных шизофренией).

Профессор Александр Генрихович Софронов (Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова) в докладе «Проблема нейрокогнитивного дефицита при шизофрении, фундаментальные и клинические аспекты» упомянул о публикациях относительно уменьшения в динамике шизофрении содержания серого вещества головного мозга и о том, что чем более интенсивное лечение проводится, тем меньше серого вещества в головном мозге у пациента становится; представил математическую модель структуры нейрокогнитивного дефицита при шизофрении.

Профессор Владимир Антонович Точилор (Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова) в докладе «Когнитивные нарушения при аффективных расстройствах (периодических психозах)», отметив явно недостаточное количество работ, посвященных данной проблематике, говорил о необходимости психообразования семьи.

Академик РАМН Александр Анисимович Скоромец (Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова) выступил с интересным сообщением на тему «Инновации в оценке и лечении нарушений когнитивных функций при васкулярно-церебральной патологии», наглядно продемонстрировал, как данная патология меняет внешний облик людей. Из инноваций медицины отметил мультидисциплинарные бригады. Так, проведенное исследование доказало, что использование медико-психосоциальной помощи на 30 % уменьшает количество летальных исходов при инсультах.

Доклад профессора Владислава Юрьевича Чербило (Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова) «Когнитивные нарушения у больных гидроце-

фалией: возможности хирургической коррекции» был интересен демонстрацией видеозаписей оперативного вмешательства, рассказом о динамике когнитивных расстройств после эндоскопической коррекции гидроцефалии.

О стратегиях лучевой диагностики при деменции сообщила профессор Татьяна Николаевна Трофимова (НИИ экспериментальной медицины Северо-Западного отделения РАМН, Институт мозга, г. Санкт-Петербург). Доклад привлек внимание множеством конкретных примеров по диагностике заболеваний с когнитивными нарушениями (болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, деменции разного генеза).

О современных подходах к коррекции когнитивных нарушений при шизофрении рассказала профессор Наталья Николаевна Петрова (Санкт-Петербургский государственный университет), особо отметив преимущества терапии современными нейролептиками.

Профессор Алексей Юрьевич Егоров (Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова, г. Санкт-Петербург) выступил с сообщением «Экспериментальное моделирование психической патологии: проблемы и перспективы». В докладе отмечено, что у крыс с субдоминантным и подчиненным социальным статусом быстрее происходит формирование хронического алкоголизма. Проведено моделирование на крысах алкоголизации при шизофрении.

В обсуждении результатов сессии А. Г. Софронов выступил с короткими сообщениями «Болезнь Альцгеймера и эндогенные психозы: возможны ли общие терапевтические подходы?» и «Обзор современных фармакологических средств для коррекции когнитивных нарушений». В дискуссии приняли участие академик Г. А. Софронов, академик Вадим Иванович Мазуров и другие участники сессии.

По итогам научной сессии СЗО РАМН принята резолюция, в которой отмечена необходимость создать единую концепцию механизмов развития когнитивных нарушений, обозначить наиболее перспективные темы комплексных исследований и опубликовать доклады, представленные на сессии, в «Медицинском академическом журнале».

#### **Контактная информация:**

*Новикова Ирина Альбертовна* — доктор медицинских наук, профессор, ведущий сотрудник отдела ментальной медицины ЦНИЛ Северного государственного медицинского университета

Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51  
E-mail: ianovikova@mail.ru